

**Έτος Ίδρυσης 2010**

Yoga - Pilates - Χορός - TRX

ΠΟΛΗ ΕΔΡΑΣ

📍 Θέρμη

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

☎ 2310383993

✉ anima@animastudio.gr**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

- ✓ Hatha Yoga
- ✓ Vinyasa Yoga
- ✓ Yoga Swings
- ✓ Thai Yoga Massage
- ✓ Ashtanga Yoga
- ✓ Παιδική Yoga
- ✓ Pilates Mat
- ✓ Pilates Props
- ✓ Dynamic Pilates Mat
- ✓ Prenatal / Postnatal
- ✓ TRX
- ✓ Χορός

ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ🔗 [Επαγγελματική Σελίδα](#)

Anima Studio

Yoga - Pilates - Χορός - TRX

Πέτρουλα 23, 57001, Θέρμη

Σχετικά με Εμάς

Στα σανσκριτικά anima σημαίνει μικρόκοσμος. Το studio anima ξεκίνησε ως προσωπικό στοίχημα, με βάση το όνειρο για τη δημιουργία ενός studio yoga, pilates που θα λειτουργεί ως χώρος εκγύμνασης του σώματος αλλά και του πνεύματος. Από την άνοιξη του 2010, το anima λειτουργεί και χάρη στη στήριξή σας μεγαλώνει και αναπτύσσεται. Καταρτισμένοι δάσκαλοι με εμπειρία σε αυτό που διδάσκουν αλλά και προσωπική φιλοσοφία που ταιριάζει στον πυρήνα σκέψης του anima υποστηρίζουν τα μαθήματα που προσφέρονται. Για εμάς το anima δεν είναι απλά ένα studio, είναι ο χώρος που φιλοξενεί την ανάγκη και την επιθυμία να γίνουμε πιο δυνατοί, αληθινοί και χαρούμενοι. Όλα αυτά τα συστατικά «δένουν» την παρέα μας και καθημερινά κάνουν τη σχέση μας πιο ανθεκτική και σταθερή.

Περιγραφή Υπηρεσιών

Στο anima διδάσκουμε διάφορα και διαφορετικά προγράμματα εκγύμνασης για όλες τις ηλικίες. Όποιο και αν επιλέξετε τα οφέλη είναι σημαντικά.