



39 Ετών

Ψυχολόγος

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

📍 Αργυρούπολη

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

📞 6937974517

☎️ 2114042010

✉️ repiskirianou@yahoo.gr

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✓ Καταστάσεις Κρίσεων
- ✓ Κυκλοθυμία
- ✓ Παρορμητικότητα
- ✓ Καταθλιπτική Διάθεση
- ✓ Διατροφικές Διαταραχές
- ✓ Φοβίες
- ✓ Νευρώσεις
- ✓ Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✓ Αναπτυξιακές Διαταραχές

Δέσποινα Σκυριανού

Ψυχολόγος

Αλεξιοπούλεως 35, 16452, Αργυρούπολη

Σχετικά με Εμένα

Ονομάζομαι Δέσποινα Σκυριανού και είμαι πτυχιούχος Ψυχολογίας, από το Πάντειο Πανεπιστήμιο και κάτοχος MSc στην Ψυχική Υγεία, από το Πανεπιστήμιο Αθηνών. Εργάζομαι ιδιωτικά στην Αργυρούπολη, όπου διατηρώ το γραφείο μου (Διαγνωστική Μονάδα Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης). Αναλαμβάνω υπεύθυνα την ψυχολογική υποστήριξη ενηλίκων, εφήβων και παιδιών. Ειδικότερα, διαθέτω πείρα στην υποστήριξη παιδιών και εφήβων με διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές (ΔΑΔ) και μαθησιακές δυσκολίες, αλλά και στη συμβουλευτική γονέων. Επίσης, έχω εκπαιδευθεί, στην αντιμετώπιση ενηλίκων ψυχωσικών ασθενών, καθώς και στη διαδικασία χορήγησης ψυχομετρικών δοκιμασιών. Τέλος, έχω μεγάλη εμπειρία στη συμβουλευτική υποστήριξη εφήβων με προβλήματα εξαρτήσεων από ουσίες, ψυχοσωματικές διαταραχές, διαταραχές διατροφής και δυσπροσαρμοστική συμπεριφορά.

Περιγραφή Υπηρεσιών

- Η θεραπευτική μέθοδος που εφαρμόζω, είναι η Εκλεκτική Ψυχοθεραπεία, ένα συνθετικό μοντέλο προσέγγισης του θεραπευόμενου, με βάση θεωρίες και τεχνικές που αναπτύσσονται από τη Γνωστική-Συμπεριφοριστική Σχολή, από την Ψυχοδυναμική και από τη Συστημική. Η Γνωστική-Συμπεριφοριστική προσέγγιση είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική στην αντιμετώπιση των διαταραχών άγχους, των φοβιών και των διαταραχών πρόσληψης τροφής, ενώ το εκλεκτικό μοντέλο είναι ιδιαίτερα λειτουργικό στη διαχείριση αναπτυξιακών διαταραχών στα παιδιά (ΔΑΔ-αυτισμός), όπου η διαχείριση συμπεριφοράς εστιάζει όχι μόνο στο «ξεφόρτωμα» των ανεπιθύμητων συμπεριφορών, αλλά και στην ανάπτυξη του ρεπερτορίου των συμπεριφορών του παιδιού.

- Επίσης, στο γραφείο μου ("Ψυχόλυσis") διεξάγονται ομαδικές δραστηριότητες, σε ένα χώρο ειδικών θεραπειών για παιδιά, όπου λειτουργεί ομάδα εκμάθησης κοινωνικών κανόνων και βελτίωσης της συμπεριφοράς, μέσω του προγράμματος συναισθηματικής ολοκλήρωσης.