



43 Ετών

Κλινικός Διαιτολόγος -
Διατροφολόγος

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

📍 Θεσσαλονίκη

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

☎ 2310234077

✉ ixaris@hotmail.com

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✓ Αναιμίες
- ✓ Καρκίνος
- ✓ Παχυσαρκία
- ✓ Υπερλιπιδαιμία
- ✓ Παθήσεις Πεπτικού
- ✓ Παθήσεις Νεφρών
- ✓ Σακχαρώδης Διαβήτης
- ✓ Απώλεια Βάρους
- ✓ Δίαιτα Εξ' Αποστάσεως
- ✓ Διατροφή για Γυναίκες
- ✓ Διατροφή για Άντρες
- ✓ Διατροφή για Παιδιά
- ✓ Αθλητική Διατροφή
- ✓ Ανάλυση Σώματος

ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

🔗 Επαγγελματική Σελίδα

Ιουλία Χαριστού

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τωνος Δραγούμη 24, 54623, Θεσσαλονίκη

Σχετικά με Εμένα

Ονομάζομαι Ιουλία Χαριστού και είμαι Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, πτυχιούχος του Τμήματος Διατροφής-Διαιτολογίας του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, από όπου αποφοίτησα το 1997. Παράλληλα, είμαι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος (MSc) στην «Κλινική Διατροφή». Με την ολοκλήρωση των σπουδών μου, κέρδισα πολύτιμη εργασιακή εμπειρία κάνοντας την πρακτική της εξάσκηση στο Γενικό Νοσοκομείο Παπανικολάου της Θεσσαλονίκης. Από το 2002 λειτουργώ το δικό μου ανεξάρτητο Κέντρο Διαιτολογίας και Κλινικής Διατροφής με πελατολόγιο που καλύπτει όλη την γκάμα ασθενειών και παθήσεων, που συσχετίζονται με τη διατροφή, την παιδική διατροφή, καθώς ιδιαίτερες ομάδες ανθρώπων.

Περιγραφή Υπηρεσιών

- Μας ενδιαφέρει να μάθετε τα πάντα για τον μεταβολισμό σας και τις τιμές του Δείκτη Μάζας Σώματος που αντιστοιχούν στο σωματότυπό σας.

- Σημαντικό για εμάς είναι να μπορέσετε να καταλάβετε, ποιοι είναι οι καλύτεροι τρόποι διατροφής, για το σώμα σας για να οργανώσετε καλύτερα τη διατροφή σας, χωρίς όμως να βγαίνετε έξω από την καθημερινότητά σας.

- Έχουμε άμεσο στόχο να βελτιστοποιήσουμε τις τιμές: της χοληστερίνης, του ουρικού οξέος, των τριγλυκεριδίων, του ζαχάρου, να φέρουμε σε φυσιολογικές τιμές, τις τιμές των τρανσαμινασών του συκωτιού.

- Σας δείχνουμε με ποιο συγκεκριμένο τρόπο μπορείτε να αυξήσετε την υγεία σας, την ενέργειά σας, τη δύναμή σας, την αντοχή σας, την μνήμη σας, την άμυνά σας με την κατάλληλη διατροφή.

- Στόχος μας είναι να μπορέσει ο ασθενής, να καταλάβει ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να μειώσει το βάρος του και να επωφεληθεί στην υγεία του.

- Παρέχουμε εξατομικευμένο Διαιτολόγιο, προσαρμοσμένο στις μαγειρικές ικανότητες, τον τρόπο ζωής, το ωράριο και τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

- Φροντίζουμε να μάθετε τους τρόπους με τους οποίους θα έχετε την καλύτερη πρόληψη από τις ασθένειες, θα προστατέψετε την υγεία και τον εαυτό σας.