



31 Ετών

Ψυχολόγος

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

Πάτρα

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

6978042360

annieparach@gmail.com

Συνεδρίες μέσω Teams

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✓ Καταστάσεις Κρίσεων
- ✓ Κυκλοθυμία
- ✓ Καταθλιπτική Διάθεση
- ✓ Φοβίες
- ✓ Άγχος
- ✓ Νευρώσεις
- ✓ Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✓ Αναπτυξιακές Διαταραχές
- ✓ Προβλήματα Συμπεριφοράς

ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

Επαγγελματική Σελίδα

Άννα Παπαχρονοπούλου

Ψυχολόγος

Ρήγα Φεραίου 114, 26221, Πάτρα

Σχετικά με Εμένα

Η Ψυχοθεραπεία για μένα είναι ένας ασφαλής χώρος όπου το άτομο μπορεί να είναι αληθινό χωρίς φόβο. Εργάζομαι με ενήλικες, ζευγάρια, παιδιά και εφήβους, εστιάζοντας στο άγχος, τις σχέσεις, την προσκόλληση και τη συναισθηματική ρύθμιση. Μέσα από ατομικές και ομαδικές συνεδρίες, στόχος είναι η κατανόηση των εσωτερικών μοτίβων και η δημιουργία πιο υγιών σχέσεων με τον εαυτό και τους άλλους.

Περιγραφή Υπηρεσιών

Ψυχοθεραπεία Ενηλίκων

- Προσφέρω ατομικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας για άγχος, ιδεοληψίες, αυτοεκτίμηση, συναισθηματικές δυσκολίες και διαπροσωπικές σχέσεις.

Ψυχοθεραπεία Ζευγους

- Αναλαμβάνω την υποστήριξη ζευγαριών με δυσκολίες επικοινωνίας, συγκρούσεις και συναισθηματική απόσταση.

Παιδιά και Έφηβοι

- Αναλαμβάνω την ψυχοθεραπευτική υποστήριξη παιδιών και εφήβων για άγχος, προβλήματα συμπεριφοράς, συναισθηματική ρύθμιση και προσαρμογή.

Ομαδική Θεραπεία

- Οργανώνω τον συντονισμό ομάδων αυτογνωσίας και ψυχοεκπαίδευσης με θεματικές σχέσεων, αυτοεκτίμησης και προσκόλλησης.