



42 Ετών

Life and Spiritual Coach

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

Θεσσαλονίκη

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

6931513988

2310665099

lapatikaterina@gmail.com

Συνεδρίες μέσω Teams

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✓ Ανάπτυξη Διάσθησης
- ✓ Φυσιognωμική
- ✓ Κάρτες Προβλέψεων
- ✓ Anti Stress
- ✓ Mindfulness
- ✓ Well-Being
- ✓ Power Motivation
- ✓ Μαγνήτης Αφθονίας
- ✓ Life Coaching
- ✓ Spiritual Coaching

ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

- Επαγγελματική Σελίδα
- Facebook Σελίδα
- LinkedIn Σελίδα
- Youtube Κανάλι

Κατερίνα Λαπατή

Life and Spiritual Coach

Βασιλέως Ηρακλείου 37, 54624, Θεσσαλονίκη

Σχετικά με Εμένα

Είμαι επαγγελματίας μελετητής στον τομέα της Προσωπικής Ανάπτυξης και μοιράζω τον χρόνο μου μεταξύ της Θετικής Ψυχολογίας, της Κατάρτισης και της Συμβουλευτικής, καθώς και της συγγραφής και της έρευνας. Μέσα από διάφορες τεχνικές και μεθόδους παρέχω συμβουλευτικές συνεδρίες και άλλες τεκμηριωμένες θεραπείες σε άτομα με ευρύ φάσμα προβλημάτων και προβληματισμών. Πραγματοποιώ ατομικές και ομαδικές συνεδρίες, σεμινάρια και διαδικτυακά σεμινάρια εκπαίδευσης ανθρώπινου δυναμικού και συντάσσω εγχειρίδια προσωπικής ανάπτυξης και αυτοβελτίωσης.

Περιγραφή Υπηρεσιών

Για να ζήσεις την ζωή που ονειρεύεσαι χρειάζεται να έχεις γνώση, να φροντίζεις το σώμα σου και να ανακαλύπτεις την κρυμμένη σου δύναμη. Δείτε τον χαρακτήρα και τις προθέσεις ενός ατόμου με μία συνεδρία φυσιognωμικής και αποκτήστε γνώση και προστασία. Αναλύστε σε βάθος οποιαδήποτε κατάσταση στον αισθηματικό και επαγγελματικό τομέα με τις κάρτες προβλέψεων. Έχετε την δυνατότητα να ξεφύγετε από το στρες και να νιώσετε ψυχοσωματική ευεξία με την τεχνική του διαλογισμού. Πάρτε μέρος σε σεμινάρια ατομικά ή ομαδικά για θέματα αυτοβελτίωσης και ανάπτυξης ανθρώπινου δυναμικού.