



30 Ετών

Life Coach

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

Αθήνα

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

6942702093

Δείτε το Email

Συνεδρίες μέσω Teams

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✓ Life Coaching
- ✓ Προσωπική Υποστήριξη
- ✓ Ψυχολογική Υποστήριξη
- ✓ Business Coaching

ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

Επαγγελματική Σελίδα

Facebook Σελίδα

Μαριαλένα Φωναζάκη

Life Coach

Πανελλαδικά, Μαθήματα μέσω Skype

Σχετικά με Εμένα

Είμαι Life Coach με πιστοποιημένη εκπαίδευση από τον διεθνή φορέα AC και προσφέρω αποκλειστικά online συνεδρίες Life Coaching. Σπούδασα Life Coaching, είμαι μέλος του Ελληνικού Ινστιτούτου Coaching και του διεθνή φορέα AC. Οι Life Coaching υπηρεσίες μου καλύπτουν ένα μεγάλο φάσμα των τομέων της ζωής και ειδικεύονται στην ανάπτυξη υγιούς αυτοπεποίθησης-αυτοεκτίμησης και στην προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη του ανθρώπου.

Στην μέχρι τώρα πορεία μου έχω υπάρξει διευθύνουσα σύμβουλος και μέλος του διοικητικού συμβουλίου μεγάλων και επιτυχημένων εταιρειών, ενώ τα τελευταία 13 χρόνια διατηρώ και διευθύνω τη δική μου επιχείρηση. Η εμπειρία μου στον κόσμο των επιχειρήσεων και στην ελεύθερη αγορά με οδήγησε να εκτιμήσω τις συχνές προκλήσεις και να μαθαίνω να τις διαχειρίζομαι. Δεν είχα μάθει να αντιμετωπίζω τις αλλαγές. Η ίδια η ζωή, όμως, με δίδαξε να τις διαχειρίζομαι προς όφελός μου και να μην αποπροσανατολίζομαι από τους στόχους μου, διατηρώντας τη σταθερότητα της πορείας μου.

Αξίες μου η ειλικρίνεια, η αλήθεια και η αυθεντικότητα, τις οποίες και ενσωματώνω στις υπηρεσίες coaching που προσφέρω. Αποφεύγω τις επιφανειακές σχέσεις. Γι' αυτό και με εσάς επιδιώκω μία ουσιαστική συνεργασία με βάση τον αμοιβαίο σεβασμό και την εμπιστοσύνη. Στο πλαίσιο αυτό, είμαι απολύτως εναρμονισμένη με τους κανόνες και τις κατευθύνσεις που δίνονται από έγκυρους, αξιόπιστους και αναγνωρισμένους οργανισμούς στην Ελλάδα και το εξωτερικό, όπως είναι ο AC και το Ελληνικό Ινστιτούτο Coaching.

Περιγραφή Υπηρεσιών

Παρέχονται online ατομικές συνεδρίες life coaching ενίσχυσης αυτοπεποίθησης και αυτοεκτίμησης.

Η coaching συνεργασία μας γίνεται μέσω Skype, για να φτάσουμε στο ζητούμενό σας και να ανακτήσετε την αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμησή σας. Στις coaching συνεδρίες μας, αναζητώ πάντα την ουσία του κάθε πελάτη, καθώς πιστεύω ότι αυτή θέτει τα θεμέλια της ειλικρινούς σχέσης με τον εαυτό μας, της απελευθέρωσής μας από ό,τι μας δημιουργεί δυσλειτουργία στην καθημερινότητά μας και της ανάπτυξης μίας υγιούς αυτοπεποίθησης. Έχοντας το παραπάνω πλαίσιο συνεργαζόμαστε για να οδηγηθούμε στην απελευθέρωσή σας από δυσλειτουργικά πιστεύω και από οτιδήποτε σας κρατάει δέσμιους στο να αναδείξετε την λάμψη σας.