



Έτος Ίδρυσης 2025

Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας και Ευεξίας

## ΠΟΛΗ ΕΔΡΑΣ

📍 Αθήνα

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

- 📞 6931680503
- ☎️ 2103000174
- ✉️ info@myndfultalk.com
- 📺 Συνεδρίες μέσω Zoom

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✓ Ψυχολογική Υποστήριξη
- ✓ Πρακτικές Ευεξίας
- ✓ Κοινωνική Εργασία
- ✓ Προσωπική Ανάπτυξη
- ✓ Καθημερινή Ευεξία
- ✓ Coaching
- ✓ Mentoring
- ✓ Λογοθεραπεία

## ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

- 🔗 [Επαγγελματική Σελίδα](#)
- 📘 [Facebook Σελίδα](#)
- 📄 [Linkedin Σελίδα](#)
- 📺 [Youtube Κανάλι](#)

# MyndfulTalk

## Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας και Ευεξίας

Γρίβα Διγενή 2, 17343, Αθήνα

### Σχετικά με Εμάς

Μια απλή ιδέα ήταν στην αρχή και την κάναμε πράξη! Η MyndfulTalk δημιουργήθηκε με στόχο να προσφέρει έναν σύγχρονο, ασφαλή και προσβάσιμο χώρο ψυχικής υγείας και ευεξίας για όλους. Μια ολοκληρωμένη διαδικτυακή πλατφόρμα, στα δάχτυλά σου, που συνδυάζει την επιστημονική γνώση με την ανθρώπινη προσέγγιση.

Πιστεύουμε ότι κάθε άνθρωπος αξίζει να ζει με ισορροπία ανάμεσα στο σώμα και την ψυχή. Για αυτό προσφέρουμε μια ολιστική εμπειρία 360°, που δεν εστιάζει μόνο στη θεραπεία, αλλά και στην πρόληψη, την προσωπική ανάπτυξη και την καθημερινή ευεξία.

Ξεκινήσαμε με μια απλή αλλά ουσιαστική ιδέα: όταν κατανοείς και εκφράζεις τα συναισθήματά σου, μπορείς να αλλάξεις τη ζωή σου. Σήμερα, μια ομάδα 30+ εξειδικευμένων επαγγελματιών, με 10+ χρόνια εμπειρίας, συνεργάζεται για να σου προσφέρει εξατομικευμένη υποστήριξη μέσα από 23+ υπηρεσίες ευεξίας.

Το όραμά μας είναι ένας κόσμος όπου κανείς δεν νιώθει μόνος. Η αποστολή μας είναι να είμαστε δίπλα σου, όταν το χρειάζεσαι, προσφέροντας έναν χώρο εμπιστοσύνης, ενσυναίσθησης και ουσιαστικής φροντίδας. Γιατί η ευεξία δεν είναι πολυτέλεια, είναι δικαίωμα!

### Περιγραφή Υπηρεσιών

Παρέχουμε ατομικές και ομαδικές online συνεδρίες, προσφέροντας ολοκληρωμένη υποστήριξη μέσα από μια διεπιστημονική ομάδα ειδικών. Οι υπηρεσίες μας καλύπτουν ψυχολογική υποστήριξη, κοινωνική εργασία, coaching και mentoring, καθώς και εξειδικευμένες παρεμβάσεις από νοσηλεύτες, λογοθεραπευτές, ειδικούς παιδαγωγούς και διαιτολόγους.

Παράλληλα, ενσωματώνουμε πρακτικές ευεξίας όπως pilates και yoga, ενισχύοντας την ισορροπία μεταξύ σώματος και νου. Επιπλέον, προσφέρουμε συνεδρίες με διερχόμενα νοηματικής γλώσσας, διασφαλίζοντας ίση πρόσβαση και υποστήριξη για όλους.