



27 Ετών

Θεραπευτικό Μασάζ

## ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

📍 Θεσσαλονίκη

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

📞 6983931614

✉️ Panoskara@hotmail.gr

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✓ Θεραπευτικό Μασάζ
- ✓ Χαλαρωτικό Μασάζ
- ✓ Αθλητικό Μασάζ
- ✓ Ήπια Χειροπρακτική
- ✓ Head Massage
- ✓ Manual Therapy
- ✓ Βεντούζες
- ✓ Πρακτικές Θεραπείες

## ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

f [Facebook Σελίδα](#)in [Linkedin Σελίδα](#)

# Παναγιώτης Καπαλίδης

## Θεραπευτικό Μασάζ

Θεσσαλονίκη, Κέντρο, Ανατολικά Προάστια, Δυτικά Προάστια

### Σχετικά με Εμένα

Ασχολούμαι επαγγελματικά με το αντικείμενο των θεραπειών μάλαξης από το 2021. Είμαι εξωτερικός συνεργάτης διαφόρων Γυμναστηρίων (Fitness Centers), Κέντρων Αισθητικής (Beauty Centers) και ξενοδοχείων στην πόλη της Θεσσαλονίκης. Είμαι απόφοιτος του ΙΕΚ ΑΛΦΑ (Deep Tissue And Relaxing Massage Certificate) και κάτοχος των ακόλουθων πιστοποιήσεων: 1. Massage Practitioner Certification (ACTA), 2. Soft Tissue Techniques Certification (Kinetiks), 3. HVLA Thrust Techniques Certification (Osteokinesis), 4. Myo Functional and Sports Massage Certification (RR Motion).

### Περιγραφή Υπηρεσιών

Αναλαμβάνω υπηρεσίες κατ' οίκον μάλαξης για θεραπευτικούς, προληπτικούς και χαλαρωτικούς σκοπούς. Προσφέρω ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών μασάζ όπως: Θεραπευτικό Μασάζ, Χαλαρωτικό Μασάζ, Αθλητικό Μασάζ. Επίσης, εφαρμόζω πρακτικές θεραπείες για τενοντίτιδες, αυχενικό σύνδρομο, μέση και άκρα. Τέλος, εφαρμόζω και θεραπεία με Βεντούζες η οποία συνίσταται κυρίως για τη θεραπεία του πόνου, ρευματισμών, αναπνευστικών παθήσεων (ιδιαίτερα του χρόνιου βήχα και του άσθματος) και για άλλες διαταραχές.

Δραστηριοποιούμαι επαγγελματικά, σε όλη τη Θεσσαλονίκη και τις γύρω περιοχές. Για οποιαδήποτε απορία σας, πληροφόρηση ή για να κλείσετε ραντεβού παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μου τηλεφωνικά ή μέσω μηνύματος (sms).