



44 Ετών

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

ΠΟΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

📍 Αθήνα

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

📞 6974468068

☎️ 2107561853

✉️ info@daitologos.com

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✓ Διατροφή για Γυναίκες
- ✓ Διατροφή για Άντρες
- ✓ Διατροφή για Παιδιά
- ✓ Αθλητική Διατροφή
- ✓ Ανάλυση Σώματος
- ✓ Απώλεια Βάρους
- ✓ Συμβουλές και Μετρήσεις

ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

🔗 [Επαγγελματική Σελίδα](#)

Πάρης Παπαχρήστος

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Χρεμωνίδου 19-21, 11633, Αθήνα

Σχετικά με Εμένα

Ονομάζομαι Πάρης Παπαχρήστος και είμαι Διαιτολόγος-Διατροφολόγος. Το 2000 ολοκλήρωσα τις προπτυχιακές μου σπουδές στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος, ενώ το 2006 απέκτησα το Master of Science στο Πανεπιστήμιο του Paisley, στη Σκωτία. Εργάζομαι ως διαιτολόγος από το 2003, ενώ από το 2005, διατηρώ νόμιμο διαιτολογικό γραφείο στο Παγκράτι. Έχω πραγματοποιήσει δύο προγράμματα ψυχολογικής προσέγγισης της διαιτολογικής πράξης που μου έδωσαν πρόσθετες γνώσεις για να βοηθήσω, πιο αποτελεσματικά, το άτομο που θα επισκεφτεί το διαιτολογικό μου γραφείο. Τα προγράμματα αυτά ήταν το «Πέρα από τα όρια της Δίαιτας» και «Δεξιότητες επικοινωνίας και συμβουλευτικής για διαιτολόγους» που διοργανώνει το Κέντρο Ψυχολογικών Εφαρμογών (ΚΕΨΕΦ).

Ορίστηκα ως εκπρόσωπος της Ελλάδος από τον Ευρωπαϊκό Σύνδεσμο Συλλόγων Διαιτολόγων (EFAD) στην εργαζόμενη ομάδα τεχνολογίας πληροφοριών και επικοινωνιών του θεματικού δικτύου, καθώς επίσης είμαι μέλος της Επιτροπής Δικτυακού Τόπου του Ελληνικού Ινστιτούτου Γαστρεντερολογίας και Διατροφής (2007-2011). Κύριο μέλημά μου είναι η διατροφική εκπαίδευση του κοινού. Αυτό αποτέλεσε αφορμή για να συγγράψω το πρώτο βιβλίο της σειράς medNutrition Wellness, με τίτλο «Μύθοι και Αλήθειες στη διατροφή μας». Παράλληλα, συμμετέχω ενεργά με συνεντεύξεις και συγγραφή άρθρων σε περιοδικά κι εφημερίδες, με θέματα που αφορούν τη διατροφή.

Περιγραφή Υπηρεσιών

- Αναλαμβάνω τη διατροφική υποστήριξη, τη συμβουλευτική και τον σχεδιασμό διατροφικών πλάνων, σύμφωνα με τις συστάσεις επίσημων επιστημονικών φορέων και συλλόγων, καθώς και με τη χρήση σύγχρονου διαιτολογικού εξοπλισμού στο γραφείο μου στο Παγκράτι. Παρέχω διατροφική εκπαίδευση, συμβουλευτική, καθώς και εξατομικευμένα προγράμματα διατροφής.

- Εφόσον φτάσετε στον επιθυμητό στόχο μέλημά μου είναι η διατήρηση του αποτελέσματος. Για το λόγο αυτό εξασφαλίζω για εσάς, διατροφική ενημέρωση και διατροφικά tips σε εβδομαδιαία βάση αλλά και μειωμένη τιμολογιακή πολιτική στις συνεδρίες μας μετά την επίτευξη του στόχου σας.