



Έτος Ίδρυσης 2020

Μαθήματα Yoga

ΠΟΛΗ ΕΔΡΑΣ

 Αγία Παρασκευή

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

 6949740189 2114074230 Δείτε το Email

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- ✓ Hatha Yoga
- ✓ Flow Vinyasa
- ✓ Therapeutic Yoga
- ✓ Music Yoga
- ✓ Yoga Dance
- ✓ Chair Yoga
- ✓ Kids Yoga
- ✓ Prenatal Yoga

ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

 Επαγγελματική Σελίδα

Traditional Yoga

Μαθήματα Yoga

Δημητρίου Γούναρη 44, 15343, Αγία Παρασκευή

Σχετικά με Εμάς

Το στούντιο παραδοσιακής Yoga, λειτουργεί με σεβασμό και εκτίμηση προς την τέχνη της γιόγκα και τους ασκούμενους σε αυτή. Είναι ένας χώρος διακοσμημένος με τεχνουργήματα και εικόνες που παραπέμπουν στην ινδική φιλοσοφία. Διαθέτει όλα τα απαραίτητα για την σωστή πρακτική της γιόγκα. Αποτελεί για τους επισκέπτες του, τόπο ψυχοσωματικής αποφόρτισης και ανασυγκρότησης, καταφύγιο γαλήνης και ευεξίας. Στην ουσία είναι ένας εναλλακτικός χώρος με έμπειρους δασκάλους στην ειδικότητά τους που επιτρέπει στο κοινό να εμβαθύνει τον εσωτερικό του κόσμο.

Περιγραφή Υπηρεσιών

Στο Στούντιο Παραδοσιακής Γιόγκα, διδάσκονται τα 9 ουσιαστικότερα είδη της Γιόγκα, ούτως ώστε οι ενδιαφερόμενοι να έχουν την ευχέρεια να επιλέξουν το είδος (ή τα είδη) Γιόγκα στο οποίο επιθυμούν να ασκηθούν, σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες και τις ανάγκες τους. Πιο αναλυτικά διδάσκονται μαθήματα Hatha Yoga, Dynamic Hatha Yoga, Flow Vinyasa, Therapeutic Yoga, Music-Therapeutic Yoga, Yoga Dance, Chair Yoga, Kids Yoga, Prenatal Yoga.